

Pour sortir le yoga du ghetto bobo, l'association **YOGAFREE** regroupe partout en Suisse romande des enseignants rémunérés librement par leurs élèves. Une démocratisation bienvenue.

TEXTE FRANÇOIS BUSSON

Changer notre rapport à l'argent, c'est un des objectifs de l'économie sociale et solidaire, qui entend concilier activité économique et équité sociale. Comment, en effet, protéger l'environnement naturel sans se préoccuper de l'environnement humain?

Partant de ce constat, Leinad Bruderer, enseignant de yoga à Saint-Blaise, a créé au début de cette année l'association Yogafree. «Le yoga fait un tabac aujourd'hui. Mais c'est devenu un vrai business qui va souvent à l'encontre de l'esprit des origines. En Inde, berceau du yoga, l'enseignement se faisait toujours contre donation: les élèves apportaient de la farine, des gâteaux, de l'huile, parfois quelques piécettes et entretenaient le maître. C'était une histoire de cœur, pas d'argent.» D'où le premier principe appliqué par la trentaine d'enseignants suisses romands membres de l'association: leurs cours sont rémunérés librement par les participants. «Si l'un des objectifs du yoga est d'atteindre le lâcher-prise, pourquoi est-ce que ceux qui enseignent cette voie ne commence-



Isabelle Camarda, Isabelle Vrolix et Leinad Bruderer, membres de Yogafree.

«LE YOGA DOIT ÊTRE
UNE HISTOIRE DE
CŒUR, PAS D'ARGENT»

LEINAD

Le yoga en toute liberté

raient pas, eux, par lâcher prise sur le contrôle de leur rémunération? C'est tellement plus agréable de faire confiance que de contrôler.» Système utopiste diront certains. Et pourtant, ça marche! «Les élèves jouent le jeu. Un prix indicatif est fixé selon la région et chacun est libre de donner moins s'il est gêné financièrement ou plus s'il veut faire preuve de solidarité.» Mais les élèves de Yogafree sont également libres de fréquenter les cours à leur convenance sans contracter un abonnement et

**POUR EN
SAVOIR PLUS**

www.yogafree.org

www.yogame.ch

www.yogimeli.com

www.yogachandra.ch

de choisir le type de yoga pratiqué. Autre aspect intéressant, la plateforme entend stimuler les vocations d'enseignants en leur mettant un site web à disposition et en les déchargeant de toutes les tâches administratives. A charge pour eux de rémunérer l'association... librement. ■

Retrouvez d'autres
faiseurs de Suisse durable
sur notre site internet
www.nous-aujourd'hui.ch



La plateforme durable de
RTS **L'illustré**